

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кошки-Куликеевская средняя общеобразовательная школа
Яльчикского района Чувашской Республики»

РАССМОТРЕНА

на заседании ШМО учителей
начальных классов
Протокол №1 от 30.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор: _____ Р.А.Портнов
Приказ от 31. 08. 2021 г. № 155

Рабочая программа
по Основам безопасности жизнедеятельности
10 класс

Количество часов – 35 ч.

Программа по Основам безопасности жизнедеятельности. А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников

Учитель, реализующий программу: *Шавкин Stanisлав Александрович*

Пояснительная записка

Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для 10 класса на базовом уровне составлена на основе:

1. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования (приказ №1089 от 05.03.2004г.)
2. Федерального базисного учебного плана, утвержденный приказом МОРФ от 09.03.2004 г. №1312.
3. Образовательной программы МБОУ «Кошки-Куликеевская СОШ» на 2017-2018 учебный год.
4. Учебного плана МБОУ «Кошки-Куликеевская СОШ» на 2017 – 2018 учебный год.
5. Примерной программы среднего общего образования по Основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень).

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе направлено на достижение следующих **целей**:

1. углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
2. расширение представление об экстремизме и терроризме, выяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремисткой идеологии и практике;
3. совершенствование военно - патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно - учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы;
4. распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях;
: окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
5. применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности;
6. анализирование основных направлений организации защиты населения РФ от ЧС;
7. обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС) по защите населения страны от ЧС природного и техногенного характера;
8. формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;
9. формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

Общая характеристика предмета

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и семь разделов.

Структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

Учебные модули					
М-1		М-2		М-3	
Основы безопасности личности, общества и государства		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		Обеспечение военной безопасности государств	
Разделы					
P-1	Основы комплексной безопасности	P-4	Основы здорового образа жизни	P-6	Основы обороны государства
P-2	Защита населения от чрезвычайных ситуаций	P-5	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи *	P-7	Основы военной службы (в том числе, учебные сборы)
P-3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации				

Модульный принцип построения содержания курса ОБЖ позволяет:

10. последовательно и логически взаимосвязанно структурировать тематику предмета;

11. сформировать представления об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях;

12. уяснить основные положения законодательства РФ в области безопасности;

13. сформировать морально - психологические и физические качества и

мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях:

14. более подробно познакомиться с организационными основами системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ;

15. повысить эффективность процесса формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе с учетом их возрастных особенностей и уровня подготовки по другим учебным предметам (при поурочном планировании предмета по годам обучения), а также с учетом особенностей обстановки в регионе в области безопасности;

16. эффективнее использовать межпредметные связи, что способствует формированию у учащихся целостной картины окружающего мира;

17. обеспечить непрерывность образования и более тесную преемственность процессов обучения и формирования современного уровня культуры безопасности у учащихся на третьей ступени образования;

18. более эффективно использовать материально - техническое обеспечение предмета ОБЖ, осуществляя его «привязку» к конкретным разделам и темам;

19. более эффективно организовать систему повышения квалификации и профессиональную подготовку преподавателей - организаторов ОБЖ.

Место предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане.

Данная рабочая программа составлена с учетом работы общеобразовательного учреждения в режиме 34-х учебных недель, в соответствии с годовым учебным календарным *графиком (в 10 классе - 34 недели) и учебным планом (1 час в неделю)*.

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе в программе предусмотрены 35 часов в год (по одному часу в неделю). Этот объем для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» определен на базовом уровне.

После окончания занятий в 10 классе предусмотрено проведение с учащимися (юношами, не имеющими освобождения по состоянию здоровья) учебных сборов в течение 5 дней.

В соответствии с положениями нормативно - правовых актов РФ в области подготовки граждан к военной службе раздел 7 «Основы военной службы» изучается в обязательном порядке только с учащимися - гражданами мужского пола. Подготовка учащихся - граждан женского пола по основам военной службы может осуществляться только в добровольном порядке, с ними в это время в обязательном порядке проводятся занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний.

Примерное распределение учебного времени (сетка часов) при одноразовых занятиях в неделю

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	11
Р-1	Основы комплексной безопасности	9
Глава 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
Глава 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
Глава 3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	3
Р-2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного	2
Глава 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
М-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
Р-3	Основы здорового образа жизни	6
Глава 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
Глава 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
М-3	Обеспечение военной безопасности государства	17
Р-5	Основы обороны государства	17
Глава 7	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	6
Глава 8	Вооружённые Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества	2
Глава 9	Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск	7
Глава 10	Боевые традиции Вооружённых Сил России	2
Всего часов		35

Учебные сборы (по отдельному плану) Учебно - тематические планирование

№ п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее кол-во часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1	Тактическая подготовка			2	1	1	4
2	Огневая подготовка		3		2	4	9
3	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2
4	Общевоинские уставы	4	1	1	2		8
5	Строевая подготовка	1		1	1	1	4
6	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5
7	Военно-медицинская подготовка		2				2
8	Основы безопасности военной службы	1					1
Итого		7	7	7	7	7	35

Содержание тем учебного курса для 10 класса.

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства-11

Раздел/Основы комплексной безопасности - 9

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни -4

§1. Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

§2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

§3. Обеспечение личной безопасности на дорогах

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

§4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

§5. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

§6. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций - 2

§7. Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия
Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

§8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

§9. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия
Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

§10. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно-опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера - 3

§11.. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона
Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в

военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

§12. Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война

§13. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России
Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

§14. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели.

Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

§15. Наркотизм и национальная безопасность России

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций - 2

Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности

личности, общества и государства - 2

§16. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

§17. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 6

Раздел III. Основы здорового образа жизни - 6

Глава 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний - 2

§18. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

§19. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика
Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Глава 6. Здоровый образ жизни и его составляющие

- 4 *§20. Здоровый образ жизни*

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека.

Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

§21. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

§22. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

§23. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства -17

Раздел V Основы обороны государства -17 Глава 7. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

§24. Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

§25. Основные виды оружия и его поражающие факторы Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

§26. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

§27. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения[†] в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

§28. Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

§29. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-

спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

§30. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Глава 8. Вооруженные Силы Российской Федерации—защита нашего Отечества - 2

§31. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства вXIV—XVвв.

Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

§32. Память поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

§33. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Глава 9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск - 7

§34. Сухопутные войска

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

§35. Военно-воздушные Силы

Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

§36. Военно-морской флот

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

§37. Ракетные войска стратегического назначения

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

§38. Воздушно-десантные войска

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

§39. Космические войска

Космические войска, их состав и предназначение.

§40. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ

Пограничные органы Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Войска гражданской обороны МЧС России.

1 Учебно - методическое пособие «Методические рекомендации к таблицам. Здоровый образ жизни.», Москва, «СПЕКТР - М», 2009 г.

- Учебно - методическое пособие «Методические рекомендации к таблицам. Поведение в криминогенных ситуациях», Москва, «СЙЕКТР - М», 2006 г.
- Учебно - методическое пособие «Методические рекомендации. Наглядные пособия по теме

Глава 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России - 2

§41. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

§42. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.
Всего часов - 34.

Перечень компонентов учебно-методического комплекса, обеспечивающих реализацию рабочей программы

- Смирнов А.Т., Хренников Б.О. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Программы общеобразовательных учреждений. 10-11 классы. Пособие для учителей общеобразовательных учреждений. Под редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2012.
- Мелихова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 8,10,11 классы: развернутое тематическое планирование: базовый уровень. - Волгоград, «Учитель», 2011.
- Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя.-М.:Просвещение, 2001.
- ОБЖ. 5-11 класс. Электронная библиотека наглядных пособий / Министерство образования Российской Федерации, 2003 ООО «Кирилл и Мефодий», 2003.
- Смирнов А. Т. Б.О.Хренников, Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 10 кл. — М.: Просвещение, 2009 г.
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. В 2 ч.Основы

«Терроризм», Москва, «СПЕКТР - М», 2008 г.

- Учебно - методическое пособие «Методические рекомендации. Наглядные пособия по ОБЖ. Факторы, разрушающие здоровье человека», Москва, «СПЕКТР - М», 2009 г.
- Учебно - методическое пособие «Методические рекомендации. Наглядные пособия по ОБЖ. Правила оказания первой медицинской помощи», Москва, «СПЕКТР - М», 2008 г.
- Дидактические раздаточные материалы. ОБЖ. Правила оказания первой медицинской помощи.
- Наглядные пособия:
 1. Основы военной службы.
 2. Терроризм.
 3. Правила оказания первой медицинской помощи.
 4. Безопасность на улицах и дорогах.
 5. Поведение в криминогенных ситуациях.
 6. Факторы, разрушающие здоровье человека.
 7. ОБЖ. Здоровый образ жизни.
 8. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.
 9. ОБЖ. Гигиена.

медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский. Под общ. ред. А. Т. Смирнова. — 8-е изд.

— М.: Просвещение, 2010.

- Миронов С.К. Тесты по основам безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы.:С.К.миронов, В.К.миронов,Т.А.карташев. - М.: Издательство «Экзамен», 2011.

Требования к уровню подготовки учащихся за курс ОБЖ 10 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
- для ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Тематическое планирование 10 класса

№		Тема урока	Кол-во часов
1	Основы комплексной безопасности	Автономное пребывание человека в природной среде.практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1
2		Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
3		Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
4		Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1
5	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	Чрезвычайные ситуации природного характера. Рекомендации населения по обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного характера	1
6		Чрезвычайные ситуации техногенного характера.Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
7	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	Военные угрозы национальной безопасности.Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1
8		Международный терроризм-угроза национальной безопасности России.Виды террористических актов. Их цели и способы осуществления	1
9		Наркотизм и национальная безопасность России	1
10	Нормативно - правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
11		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций(РСЧС). Ее структура и задачи	1
12	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	Сохранение и укрепление здоровья-важная часть подготовки юношей до призывного возраста военной службе и трудовой деятельности	1
13		Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
14	Здоровый образ жизни	Здоровый образ жизни	1
15		Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
16		Значение двигательной активности и закаливания организма для	1

		здоровья человека	
17		Вредные привычки, их влияние на здоровье.Профилактика вредных привычек	1
18	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности государства	Гражданская оборона, основные понятия и определения задачи гражданской обороны	1
19		Оповещение и информирование население об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1
20		Инженерная защита населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	1
21		Средства индивидуальной защиты	1
22		Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1
23		Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1
24	Вооруженные силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества	История создания Вооруженных Сил России,Памяти поколений-дни военной славы России	1
25		Состав Вооруженных Сил Российской Федерации,Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации	1
26	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	Сухопутные войска, их состав и предназначение,Вооружение и военная техника Сухопутных войск	1
27		Военно-Воздушные силы , их состав и предназначение, Вооружение и военная техника ВВС	1
28		Военно-Морской флот, их состав и предназначение.Вооружение и военная техника ВМС	1
29		Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение.Вооружение и военная техника РВСН	1
30		Воздушно -десантные войска их состав и предназначение ,Вооружение и военная техника	1
31		Космические войска, их состав и предназначение.Вооружение и военная техника	1
32	Боевые традиции Вооруженных Сил России	Итоговое контрольное тестирование	1
33		Патриотизм и верность военскому долгу-качества защитника Отечества	1
34		Дружба и войсковое товарищество основа боевой готовности частей и подразделения	1
35		Итоговое тестирование	1